



SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR - PET\CT
PARQUE DE LA SALUD "DR. RAMÓN MADARIAGA"

FUNDACIÓN PARQUE DE LA SALUD
ADMINISTRACIÓN PARQUE DE LA SALUD
DE LA PROVINCIA DE MISIONES
DR. RAMÓN MADARIAGA - LEY XVII - Nº 70

Instructivo para preparación del estudio PET/CT con FDG

IMPORTANTE: LEER TODO EL INSTRUCTIVO

****Se deja expresamente dicho que el estudio NO está indicado en pacientes embarazadas o con posibilidades de estarlo****

ALIMENTACIÓN

DÍA ANTERIOR (DESDE QUE SE LEVANTA):

- No ingerir chicles, pastillas, caramelos comunes, caramelos para la tos, ni nada que contenga azúcar.
- No ingerir bebidas, excepto agua o mate cocido con edulcorante. Debe ser agua común, no saborizada. Cualquier otra bebida podría alterar los resultados de su estudio.
- Para mejorar la calidad de las imágenes de su estudio PET – CT, es altamente recomendable que Ud. Haga una dieta con alto contenido de proteínas y con pocos carbohidratos durante el día previo. Ejemplo de dieta alta en proteínas y baja en hidratos de carbono es la siguiente:

DESAYUNO Y MERIENDA	ALMUERZO	CENA
(ELEGIR LO QUE DESEE)	PLATO PRINCIPAL (elegir uno)	PLATO PRINCIPAL (elegir uno)
2 huevos duros, panceta, jamón (crudo o cocido), salchichas, agua, mate cocido con edulcorante o amargo (sin azúcar), rodajas de queso, leche sola.	Bife (tamaño mediano) a la parrilla o grille o pollo al horno o a la parrilla o filet de pescado (tamaño medio) a la parrilla o grille.	Bife (tamaño mediano) a la parrilla o grille o pollo al horno o a la parrilla o filet de pescado (tamaño medio) a la parrilla o grille.
NO BEBA JUGOS		
NO COMA TOSTADAS NI PAPAS	GUARNICIÓN (elegir una) Cualquier ensalada de hojas, con tomate / huevos.	GUARNICIÓN (elegir una) Cualquier ensalada de hojas.

EVITAR: azúcar refinada, frutas, pasas de uva, remolachas, zanahorias, choclos, porotos, arvejas, batata, cereal, tortas de arroz, todo tipo de panes, tortillas, papas, galletitas, avena, granola, pastas, bebidas gaseosas, jugo de frutas.

DÍA DEL ESTUDIO: CONCURRIR CON 4 a 6 HORAS DE AYUNO.

PUEDA TOMAR: agua, te, mate, mate cocido con edulcorante o amargo hasta el momento del estudio.

PACIENTE INTERNADOS: suspender todo fluido endovenoso 8 hs antes del estudio.

ACTIVIDAD FÍSICA

- No haga ejercicio físico intenso el día del estudio ni tampoco durante las 24 horas previas al mismo; no realice esfuerzo ni tenga relaciones sexuales, ni suba escaleras extensas (para impedir la movilización de glucosa desde el tejido muscular).
- Es aconsejable llegar a nuestro centro en vehículo (no conducir el mismo) para evitar el ejercicio antes del examen.
- Hable lo mínimo indispensable antes de ser examinado, en especial si el área a investigar son la cabeza y el cuello.

MEDICACIÓN PREVIA

- Antes de su estudio, tome los medicamentos que su médico le haya indicado, siempre que sean bien tolerados con el estómago vacío (ante cualquier duda consúltenos).
- **Si es diabético y toma METFORMINA** suspender 48hs antes del estudio y si se aplica INSULINA, no hacerlo el día del estudio. Si toma otra medicación para la diabetes informar con anticipación.
- Si toma corticoides, informar.



SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR - PET\CT
PARQUE DE LA SALUD "DR. RAMÓN MADARIAGA"

FUNDACIÓN PARQUE DE LA SALUD
ADMINISTRACIÓN PARQUE DE LA SALUD
DE LA PROVINCIA DE MISIONES
DR. RAMÓN MADARIAGA - LEY XVII - Nº 70

Instructivo para preparación del estudio PET/CT con FDG

- Si sufre de claustrofobia, su médico puede prescribirle alguna medicación que le ayude a mantenerse en calma, PUEDE TOMAR LA HASTA UNA HORA ANTES DEL ESTUDIO.

DESPUÉS DEL ESTUDIO PET-CT

- La duración del radiofármaco en su cuerpo será muy corta por lo cual podrá continuar con sus actividades habituales al fin del examen.
- **NO TENER CONTACTO CON niños ni mujeres embarazadas luego de realizada la práctica, por el resto del día.**
- Las mujeres en período de lactancia deberán suspender la misma durante 24 horas posteriores al estudio. Pueden extraerse la leche y guardarla para administrarle al bebe pasado ese tiempo, ya que el radiofármaco decae.
- Podrá seguir con su dieta habitual; en caso de dietas especiales deberá continuarlas.
- Es recomendable la ingesta abundante de agua, una vez finalizado el estudio (alrededor de 2 litros).
- Puede continuar con la medicación indicada por su médico.

RECOMENDACIONES GENERALES

- No debe fumar las 6 horas previas a efectuarse el examen.
- Vístase con ropa holgada y cómoda; la sala del equipo PET-CT suele ser templada a fría.
- Ud. NO necesitará quitarse toda la ropa antes del estudio; aun así, puede traer ropa de abrigo con Ud.
- Evite llevar puestas piezas metálicas, bijouterie o hebillas del cinturón o para el cabello, cierres de pantalones jeans, corpiños con piezas metálicas).
- Durante la fase de reposo de 60' en la sala de inyección va a permanecer aislado, el estudio que se realizará es completamente seguro y no invasivo.

EL RADIOFÁRMACO QUE SE EMPLEA EN EL EXAMEN SE PRODUCE ESPECÍFICAMENTE PARA SU ESTUDIO, POR LO CUAL LE SOLICITAMOS QUE DE NO PODER CONCURRIR A EFECTUAR EL MISMO NOS AVISE TELEFÓNICAMENTE al 4443721 CON 48 HS DE ANTELACIÓN A LA CANCELACIÓN DE SU TURNO.

Le rogamos puntualidad dado que el radiofármaco presenta una vida media muy corta y rápido decaimiento, por lo que una demora puede generar la cancelación de su turno.

Es importante que CONCURRA CON LA PRESCRIPCIÓN MÉDICA Y CON TODOS LOS EXÁMENES PREVIOS que le hayan realizado (ecografías, tomografías, computadas, resonancias magnéticas, estudios bioquímicos, historias clínicas, etc.) ya que ayudarán a los médicos a una interpretación de las imágenes más correcta e integrada.

¡POR FAVOR! CUMPLA Estrictamente esta preparación y NO DUDE EN CONSULTARNOS ACERCA DE CUALQUIER DUDA DE LOS PUNTOS MENCIONADOS EN ELLA. ESTAMOS PARA AYUDARLO.

PARA TENER CONOCIMIENTO: El Material que se utiliza para este estudio, se produce en la madrugada y se envía el mismo día del turno, desde Buenos Aires por Aerolíneas Argentinas. Pueden ocurrir eventos o circunstancias ajenas a la institución que impidan la llegada del radiofármaco, implicando la cancelación del turno. Esto puede ser por cancelación o reprogramación de vuelos, por inclemencias del tiempo, o inconvenientes en el laboratorio.

EL TIEMPO ESTIMADO QUE UD ESTARÁ EN NUESTRA INSTITUCIÓN ES DE 3 HORAS, dependiendo de la llegada del material a nuestro servicio.



**SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR - PET\CT
PARQUE DE LA SALUD "DR. RAMÓN MADARIAGA"**

FUNDACIÓN PARQUE DE LA SALUD
ADMINISTRACIÓN PARQUE DE LA SALUD
DE LA PROVINCIA DE MISIONES
DR. RAMÓN MADARIAGA - LEY XVII - Nº 70

Instructivo para preparación del estudio PET/CT con FDG

Le detallamos las etapas de su permanencia en el servicio:

ETAPA/SITIO	BREVE DESCRIPCIÓN
a) Sala consultorio PET-CT	Se realiza interrogatorio, examen físico, evaluación de estudios previos, medición de glucemia (niveles de azúcar en sangre). Se le medirá la glucosa en sangre, para asegurarnos de estar frente a valores normales de glucemia. El radiofármaco que se le administrará no le provocará alteraciones de los niveles de glucosa en sangre.
b) Sala de inyección	En un cómodo sillón articulado se realiza venopunción con dispositivo Butterfly, se conecta a una llave de 3 vías para administración de suero fisiológico e inyección de pocos centímetros cúbicos del radioisótopo 18 FGD (18 - Flúor - Desoxi- Glucosa) Reposo para fijación del radioisótopo en los tejidos corporales.
c) Sala de equipo PET-CT	Pasa al equipo PET-CT para la adquisición de imágenes.
d) Salida	Una vez finalizado el estudio, procede a retirarse.